

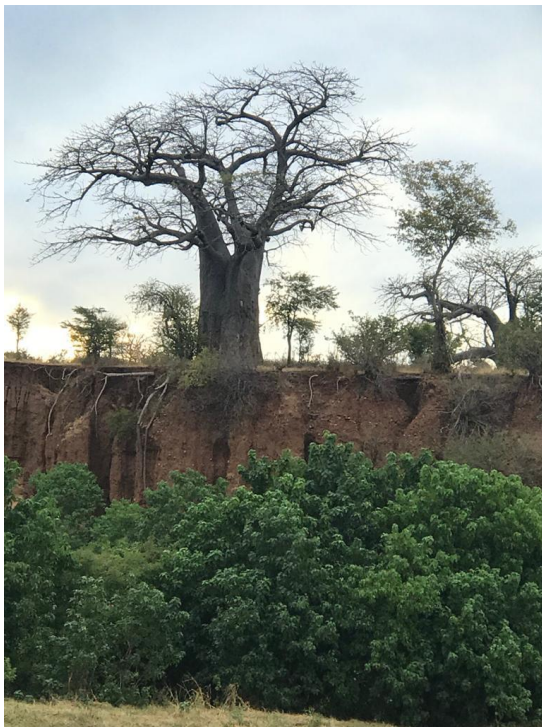
## „Glück(s)Lich(t)“

**Spiritueller Impuls für Mittwoch, den 31.03.2021**

*Ankommen mit ruhiger Musik*

**Thema:**

Kreislauf des Lebens



*Die beste Zeit, einen Baum zu pflanzen, war vor zwanzig Jahren. Die nächstbeste Zeit ist jetzt. **Afrikanisches Sprichwort***

In meiner Familie wurde immer schon viel gegärtnert, gejätet, gepflanzt und geerntet. Als Jugendliche war das langweilig und mühselig für mich, aber nun erlebe ich, wie all die Jahre des „Ackerns“ mir eine tiefe Verbundenheit zur Erde und zu den Kreisläufen des Lebens geschaffen haben.

Ich liebe es, kleine Samen auszusäen, sie zu hegen und zu pflegen. Die Gärtnerin gibt ihr Wissen und ihr Können, trotzdem kann sie nichts erzwingen, nichts beschleunigen, das Wetter nicht bestimmen. So lernt man beim Gärtnern ganz von



KONGREGATION  
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

alleine Demut und die Grenzen des eigenen Wollens, gleichzeitig aber auch das Glück, ein Teil dieses Kreislaufes zu sein; Geduld zu haben, zu beobachten, einzugreifen, wenn es nötig ist; Wachsen, Werden und Vergehen.

Die Tomate jammert nicht darüber, dass sie älter wird und ich habe kein Problem damit, sie nach Ihrem Ableben auf den Kompost zu befördern. Hat sie doch in Ihrer Zeit das Beste gegeben, so darf sie jetzt auch dort in Frieden vergammeln. Neue Tomaten werden wachsen und auch gut schmecken, neue Gärtnerinnen werden sie hegen und ernten.

**Frage:**

Welche Kindheitserlebnisse prägen dich heute noch?

**Stille:**

(evtl. ruhige Musik zum Innehalten und Nachklingen (2-3 min))

**Abschluss:**

Preise den HERRN meine Seele. Du lässt Quellen sprudeln in Bäche, sie eilen zwischen den Bergen dahin. Sie tränken alle Tiere des Feldes, die Wildesel stillen ihren Durst. Darüber wohnen die Vögel des Himmels, aus den Zweigen erklingt ihr Gesang. Du tränkst die Berge aus deinen Kammern, von der Frucht deiner Werke wird die Erde satt. Du lässt Gras wachsen für das Vieh und Pflanzen für den Ackerbau des Menschen, damit er Brot gewinnt von der Erde und Wein, der das Herz des Menschen erfreut, damit er das Angesicht erglänzen lässt mit Öl und Brot das Herz des Menschen stärkt. Die Bäume des HERRN trinken sich satt, die Zedern des Libanon, die er gepflanzt hat, dort bauen die Vögel ihr Nest, auf den Zypressen nistet der Storch. *Psalm 104, 1,10-17*

**Gebet:**

Himmlischer Vater, du sorgst dich um unser Leben. Du gibst uns zu essen, zu trinken und kleidest uns. Du lehrst uns, dass das Leben mehr ist als die Nahrung und die Kleidung. Wir bitten dich: Schenke uns das Vertrauen, dass Du uns mit allem beschenkst, was wir zum Leben brauchen.

**Segen mit dem Kreuzzeichen:**

So segne und begleite uns, Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.



KONGREGATION  
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

### **Wussten Sie schon?**

Unsere Fastenimpulse gibt es auch als **Podcast** – für unterwegs und für alle, die lieber hören als lesen. Auf der Seite <https://anchor.fm/erlerschwwestern-wrzburg/episodes/Aschermittwoch-egclj3> gibt es jeden Tag eine neue Folge – für alle diejenigen, die sich zu Beginn des Arbeitstages einen Moment Ruhe gönnen oder sich in der Mittagspause entspannt zurücklehnen und bewusst Pause machen. Oder Sie nehmen uns mit – im Auto, beim Spaziergang oder wo immer Sie uns hören möchten. Einfach in einer **Podcast App** Ihrer Wahl, z.B. auf Spotify, Apple Podcasts, Podbean u.a. nach „Erlöseschwwestern Würzburg“ suchen, auf den Podcast klicken, abonnieren und schon gibt es jeden Tag einen neuen Impuls „auf die Ohren“.