



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

„Glück(s)Lich(t)“

Spiritueller Impuls für Dienstag, den 30. März 2021

Ankommen mit ruhiger Musik

Thema:

Erwachen im Blumentopf



Noch ist es kalt. Der Garten liegt brach. Lediglich ein paar Frühlingsblumen spitzen. Umso geschäftiger geht es in meinen kleinen Blumentöpfen zu. Sie stehen im Wohnzimmer direkt am großen Fenster. Dort ist es warm und hell, weshalb auch die ersten Keimlinge nicht lange auf sich warten lassen. Mühsam bahnen sie sich ihren Weg durch die braune Erde hindurch hinauf zum Licht. Dort angekommen geht es schnell: Die Blätter werden ausgebildet und der Stängel wächst. Jeden Tag ein winziges Stückchen mehr. Jeden Tag kommt ein Pflänzchen hinzu. Jeden Tag ändert sich etwas - und meine Vorfreude wächst.



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

Die Vorfreude auf das Neue, auf das, was sein wird, auf das, was ich ernten werde. Paprika und Chili, rot, bunt, lecker, scharf. Zwar stellen sich noch viele Fragen, etwa: Wie viele Pflänzchen werde ich durchbringen? Wo ist der beste Standort, damit sie bestens gedeihen? Wird es wieder einen heißen, trockenen Sommer geben? Ich weiß es nicht. Und trotzdem bin ich froh, so viele kleine grüne Vorboten in meinem Wohnzimmer zu begrüßen und beim Wachsen und Werden zu begleiten. Denn sie sind mein Glück(s)Lich(t). Zeigen sie doch: Es gibt immer einen Weg ins Licht.

Stille:

(ruhige Musik zum Innehalten und Nachklingen (2-3 min))

Psalm:

„Herr, wie sind deine Werke so groß und so viel!
Du hast sie alle weise geordnet,
und die Erde ist voll deiner Güter.
Herr mein Gott, du bist sehr herrlich;
Du bist schön und prächtig geschmückt.
Licht ist dein Kleid, das du anhast.“ *Aus Psalm 104*

Gebet:

Ich danke dir, mein Gott, dass ich so viele Abbilder deiner Schöpferkraft sehen darf.

Segen mit dem Kreuzzeichen:

So segne und begleite du uns, Gott, Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen.

Kathrin Kupka-Hahn, Krankenhaus St. Josef

Wussten Sie schon?

Unsere Fastenimpulse gibt es auch als **Podcast** – für unterwegs und für alle, die lieber hören als lesen. Auf der Seite <https://anchor.fm/erlserschwestern-wrzburg/episodes/Aschermittwoch-eqclj3> gibt es jeden Tag eine neue Folge – für alle diejenigen, die sich zu Beginn des Arbeitstages einen Moment Ruhe gönnen oder sich in der Mittagspause entspannt zurücklehnen und bewusst Pause machen. Oder Sie nehmen uns mit – im Auto, beim Spaziergang oder wo immer Sie uns hören möchten. Einfach in einer **Podcast App** Ihrer Wahl, z.B. auf Spotify, Apple Podcasts, Podbean u.a. nach „Erlörschwern Würzburg“ suchen, auf den Podcast klicken, abonnieren und schon gibt es jeden Tag einen neuen Impuls „auf die Ohren“.