



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

„Glück(s)Lich(t)“

Spiritueller Impuls für Montag, den 29. März 2021

Ankommen mit ruhiger Musik

Thema:

Macht das lebendig oder kann das weg?

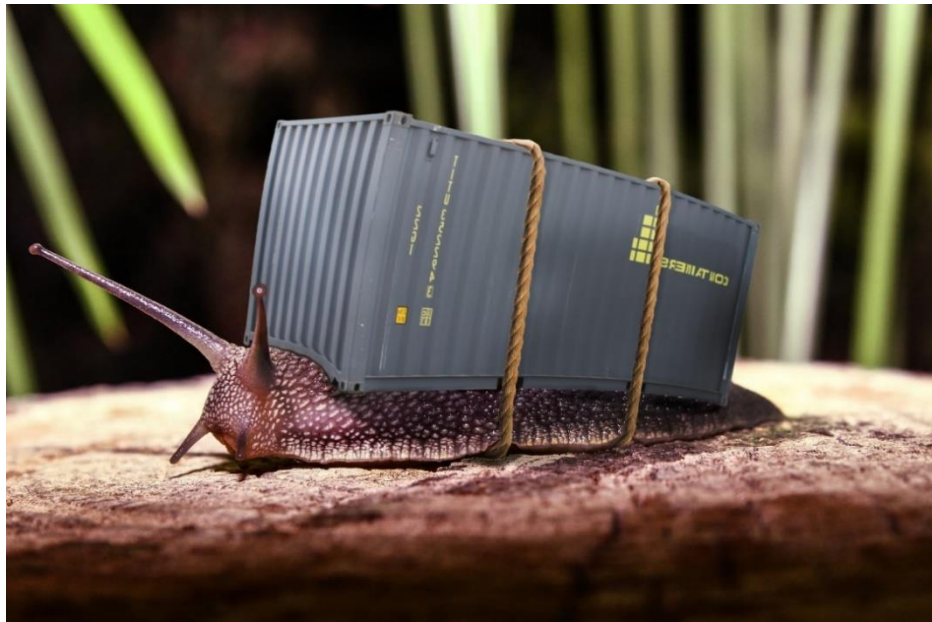


Bild von firateskici1 auf Pixabay

Vor einigen Jahren entdeckte ich zu Beginn der Fastenzeit diese Frage. Ich weiß nicht mehr, ob es eine Postkarte, eine Art Werbeanzeige in einer Zeitschrift oder das Thema einer Fastenwoche war – ganz egal! Nach einem ersten Schmunzeln kam die Verwunderung. Seitdem lässt mich diese Aufforderung nicht mehr los. Zu Beginn der vorösterlichen Fastenzeit, im Advent oder auch dann, wenn ich in Gefahr bin, mich im Kreis zu drehen, denke ich an diese Frage: Macht das lebendig oder kann das weg?

Es klingt so leicht! Sobald mir dieser Satz in den Sinn kommt, weiß ich: Ich bin bereit, das Hamsterrad zu verlassen. Natürlich kann ich mich nicht einfach von allem trennen, was mich einengt. Das möchte ich auch gar nicht, denn einiges



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

gibt mir Halt! Vieles muss einfach mal liebevoll von mir betrachtet werden. Ich kann meinen Alltag anschauen und entdecken, was mir Freude bereitet, was mich tanzen lässt, mein Herz berührt und mich lebendig macht. Und mit jedem Funken Lebendigkeit, reduzieren sich Mühsal und Last, wachsen Freude und Erfüllung.

Ich muss mich dafür nicht neu erfinden, sondern kann ein kleines bisschen mehr werden, wie ich von meinem Schöpfer gedacht bin.

Frage für mutige Entrümppler:innen:

Taugt das? – diese Gewohnheit oder jenes Denkmuster...? Macht es mich lebendig, bereichert es mein Leben, meine Kontakte oder meine Suche nach Gott? Oder kann es weg?

Frage für behutsame Neusortierer:Innen:

Welche Gedanken, Haltungen oder Gewohnheiten... möchte ich pflegen, weil sie mich lebendig machen und ein Stück vom Himmel erahnen lassen?

Stille:

(ruhige Musik zum Innehalten und Nachklingen (2-3 min))

Bibelstelle:

Darum rufe ich dir ins Gedächtnis: Entfache die Gnade Gottes wieder, die dir durch die Auflegung meiner Hände zuteilgeworden ist! Denn Gott hat uns nicht einen Geist der Verzagtheit gegeben, sondern den Geist der Kraft, der Liebe und der Besonnenheit. *Zweiter Brief des Apostels Paulus an Timotheus 1, 6f.*

Gebet und Segensbitte:

Lebendiger Gott,
stärke, was in uns wachsen will,
schütze, was uns lebendig macht und
behüte, was wir weiter tragen.

So segne uns, du Leben schenkender Gott, Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen.

Segensgebet nach Brigitte Enzner-Probst

Anna-Maria Marx, Theol.-Päd. Referentin Kindertageseinrichtungen



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

Wussten Sie schon?

Unsere Fastenimpulse gibt es auch als **Podcast** – für unterwegs und für alle, die lieber hören als lesen. Auf der Seite <https://anchor.fm/erlerschwestern-wrzburg/episodes/Aschermittwoch-eqclj3> gibt es jeden Tag eine neue Folge – für alle diejenigen, die sich zu Beginn des Arbeitstages einen Moment Ruhe gönnen oder sich in der Mittagspause entspannt zurücklehnen und bewusst Pause machen. Oder Sie nehmen uns mit – im Auto, beim Spaziergang oder wo immer Sie uns hören möchten. Einfach in einer **Podcast App** Ihrer Wahl, z.B. auf Spotify, Apple Podcasts, Podbean u.a. nach „Erlörschwestern Würzburg“ suchen, auf den Podcast klicken, abonnieren und schon gibt es jeden Tag einen neuen Impuls „auf die Ohren“.