



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

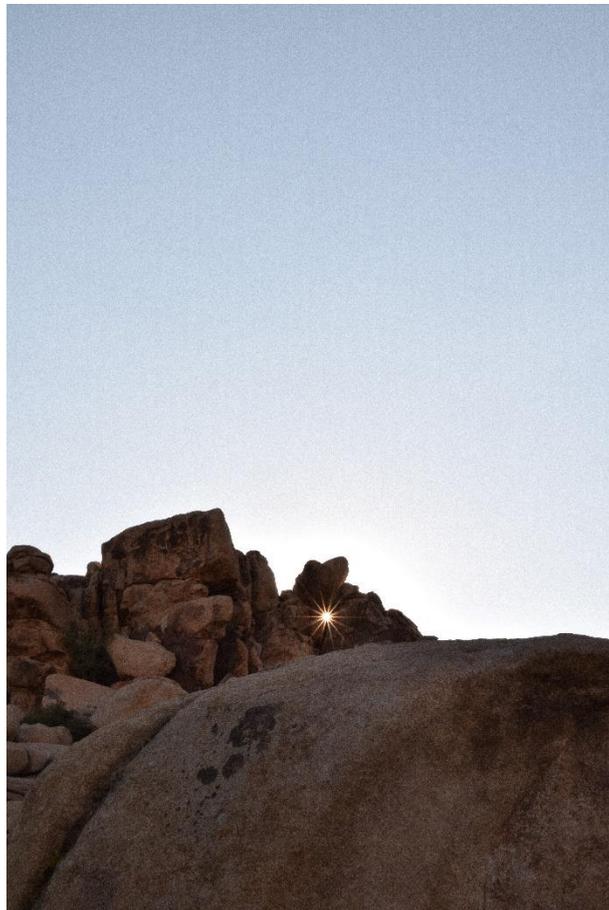
„Glück(s)Lich(t)“

Spiritueller Impuls für Donnerstag, den 25. März 2021

Ankommen mit ruhiger Musik

Thema

Wie geht ´s?



Eine sehr alltägliche Frage – Wie geht ´s?

Nur was möchte der/die Fragende genau wissen? Wie geht es mir gesundheitlich, wie geht es mit der Arbeit, der Familie oder von allem etwas?

Oft wird die Frage kurz und bündig beantwortet und man geht zum Tagesgeschäft über.



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

Stellen wir also die Frage nur aus Höflichkeit oder interessiert uns wirklich wie es dem Mitmenschen geht / ergeht?

Ein „Glückslicht“ ist, wenn sich aus dieser simplen Fragestellung eine kurzweilige Unterhaltung entwickelt, aus der man motiviert und zuversichtlich wieder heraustritt.

So durfte ich vor Kurzem erfahren, wie positiv sich ein paar Worte auf mich auswirkten.

Frage

Wem könnte ich mich in der Dienstgemeinschaft heute zuwenden und ihm oder ihr ein gutes Wort zukommen lassen?

Stille

(ruhige Musik zum Innehalten und Nachklingen (2-3 min))

Gebet

Selig, die das Interesse des anderen lieben wie ihr eigenes – denn sie werden Frieden und Einheit stiften.

Selig, die immer bereit sind, den ersten Schritt zu tun – denn sie werden entdecken, dass der andere viel offener ist, als er es zeigen konnte.

Selig, die nie sagen: Jetzt ist Schluss! – denn sie werden den neuen Anfang finden.

Selig, die erst hören und dann reden – denn ihnen wird man zuhören.

Selig, die das Körnchen Wahrheit in jedem Diskussionsbeitrag heraushören, denn sie werden integrieren und vermitteln können.

Selig, die ihre Position nie ausnützen – denn sie werden geachtet werden.

Selig, die nie beleidigt oder enttäuscht sind – denn sie werden das Klima prägen.

Selig, die unterliegen und verlieren können – denn der Herr kann dann gewinnen.

Abschluss:

Lieber Gott, öffne mir die Augen, damit ich meine Mitmenschen richtig einschätzen kann. Spitze mir die Ohren, damit ich sie richtig verstehen kann.

Gib mir Kraft und Mut auch einmal nachzufragen. Amen

Segen mit dem Kreuzzeichen:



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

So segne und begleite du uns Gott, Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen.

Daniel Steinmetz, Mutterhaus

Wussten Sie schon?

Unsere Fastenimpulse gibt es auch als **Podcast** – für unterwegs und für alle, die lieber hören als lesen. Auf der Seite <https://anchor.fm/erlerschwwestern-wrzburg/episodes/Aschermittwoch-egclj3> gibt es jeden Tag eine neue Folge – für alle diejenigen, die sich zu Beginn des Arbeitstages einen Moment Ruhe gönnen oder sich in der Mittagspause entspannt zurücklehnen und bewusst Pause machen. Oder Sie nehmen uns mit – im Auto, beim Spaziergang oder wo immer Sie uns hören möchten. Einfach in einer **Podcast App** Ihrer Wahl, z.B. auf Spotify, Apple Podcasts, Podbean u.a. nach „ErlöserSchwestern Würzburg“ suchen, auf den Podcast klicken, abonnieren und schon gibt es jeden Tag einen neuen Impuls „auf die Ohren“.