



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

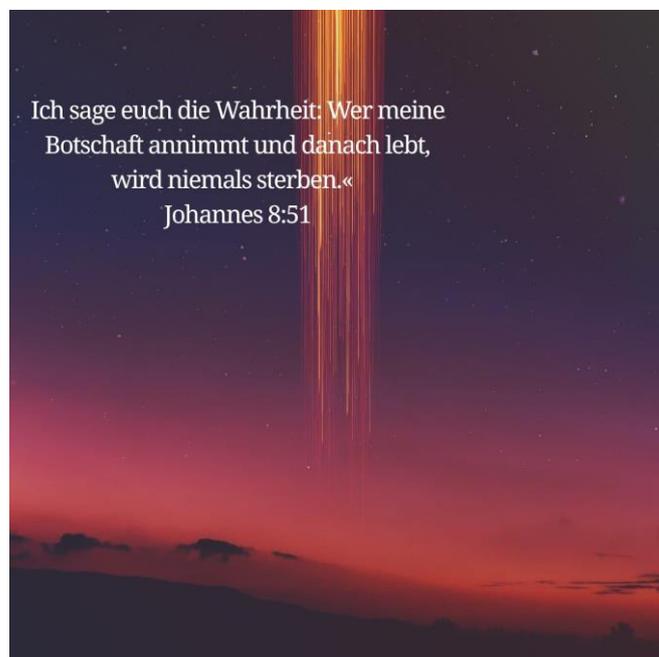
„Glück(s)Lich(t)“

Spiritueller Impuls für Dienstag, den 23. März 2021

Ankommen mit ruhiger Musik

Thema:

Wer bin ich?



Wir alle wünschen uns, dass wir ein glückliches, gelingendes Leben führen, dass wir Freunde haben und ab und zu etwas Anerkennung bekommen. Wir wünschen uns, dass wir in uns, durch die Art und Weise wie wir leben, eine tiefe Zufriedenheit spüren.

Doch wie bekomme ich diese?

Ein erster Schritt ist, dass mir bewusst ist, wer ich bin. Nur wenn ich in mir selbst stabil bin, habe ich auch die Kraft, größere Dinge anzupacken, unruhige Zeiten zu überstehen, oder meinen Mitmenschen zu helfen.

Doch woher kommt meine Stabilität?



Gott sagt in seinem Wort: „Ich kannte dich, bevor du im Mutterleib erschaffen wurdest“. (nach Jer.1,5)

Ich habe dich bei deinem Namen gerufen, du gehörst zu mir. (Jes. 43,16)

Aus Liebe zu uns hat Gott schon damals beschlossen, dass wir durch Jesus Christus seine eigenen Kinder werden sollten. (Eph. 1,5)

Dieses Angebot gilt auch heute noch - Tag für Tag.

Musik zum Nachdenken

Abschluss:

Ein sehr einfacher Weg dahin ist das Gebet. Ich sage Jesus meine Sorgen und Nöte, erzähle von den guten Dingen, die ich erlebe, frage Ihn, wie die Lösung für das jetzige Problem sei, danke für Seine Hilfe und warte auf Seine Antwort. Denn Gebet ist ein Sprechen und Hören. Die Antwort kann auf verschiedene Weisen erfolgen, hier nenne ich nur ein paar Beispiele: Entweder begegnet mir an diesem Tag ein Mensch, der etwas erzählt – und ein Satz davon ist die Antwort auf meine Frage, die ich vorher an Jesus gestellt hatte.

Oder ich schlage die Bibel an beliebiger Stelle auf, und ein Satz fällt mir ins Auge, der genau auf meine Frage passt.

Oder mein Tagesplan ändert sich ungewollt: Zum Beispiel springt mein Auto plötzlich nicht mehr an, so dass ich die geplante Fahrt nicht antreten kann. Später erfahre ich, dass es auf meiner Autostrecke zu einem größeren Unfall gekommen war, vor dem mich Gott bewahrt hatte.

Gott hat viele Möglichkeiten, um dir und mir zu begegnen. Und das Schöne daran ist, egal woher ich komme – oder wie mein Leben bisher verlaufen ist – ich darf immer zu Ihm kommen – Er hält mir schon seine Hand entgegen.

Gebet:

Jesus, du kamst auf die Erde, um mit den Menschen zu leben, sie zu verstehen, alle Höhen und Tiefen kennenzulernen – begegne mir wieder neu.



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

Jesus, du gabst dein Leben hin, um ein einmaliges Opfer für alle Verfehlungen der Menschen zu sein – verzeih mir meine Schuld.

Jesus, du bist von den Toten auferstanden zu ewigem Leben in Herrlichkeit, damit ALLE die an DICH glauben, vom Tod ins Leben kommen – hilf mir, dass ich dies für mich annehmen kann.

Gott freut sich auf dich – Er will dir helfen, all die guten Seiten an dir hervorzubringen. So sei dir bewusst, wer du in Jesus Christus bist.
DU BIST EIN GELIEBTES KIND GOTTES.

Segen:

So segne und begleite uns Gott der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

Martina Emmert, Mitarbeiterin der Verwaltung im Mutterhaus

Wussten Sie schon?

Unsere Fastenimpulse gibt es auch als **Podcast** – für unterwegs und für alle, die lieber hören als lesen. Auf der Seite <https://anchor.fm/erlerschwestern-wrzburg/episodes/Aschermittwoch-egclj3> gibt es jeden Tag eine neue Folge – für alle diejenigen, die sich zu Beginn des Arbeitstages einen Moment Ruhe gönnen oder sich in der Mittagspause entspannt zurücklehnen und bewusst Pause machen. Oder Sie nehmen uns mit – im Auto, beim Spaziergang oder wo immer Sie uns hören möchten. Einfach in einer **Podcast App** Ihrer Wahl, z.B. auf Spotify, Apple Podcasts, Podbean u.a. nach „Erlöser-schwestern Würzburg“ suchen, auf den Podcast klicken, abonnieren und schon gibt es jeden Tag einen neuen Impuls „auf die Ohren“.