



KONGREGATION  
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

## „Glück(s)Lich(t)“

**Spiritueller Impuls für Dienstag, den 16. März 2021**

*Ankommen mit ruhiger Musik*

### **Thema**

Das Lachen eines Kindes



Das Lachen eines Kindes – es ist so offen, frei und voller Lebensfreude.  
Das Lachen meiner Kinder höre ich heute im Lachen meiner Enkelkinder.  
Es lässt mich hinschmelzen, es öffnet mir mein Herz für die Lebensfreude,  
Es schenkt mir ungezwungene Momente, ja es lässt mich träumen und lässt mich  
poetisch werden: Ein Kinderlächeln erhebt meine Seele!

### **Glück(s)Lich(t)**

Kleine Dinge im Leben, sind die größten Geschenke. Das Lächeln eines Kindes ist so  
eines und du darfst dir sicher sein, dass es echt ist.

*Glück(s)Lich(t)*

Ja, die schönste Musik ist das Lachen eines Kindes

*Glück(s)Lich(t)*

Schön ist alles, was Himmel und Erde verbindet:

Der Regenbogen, die Sternschnuppe, der Tau, die Schneeflocke, doch am schönsten ist das Lächeln eines Kindes!

*Glück(s)Lich(t)*

Nur ein Kind schenkt so offen und unbefangen, so ehrlich und bedingungslos seine Zeit, seine Aufmerksamkeit und sein Vertrauen, seine Zuneigung und sein Herz und bringt alles so gerne in einem Lachen – einem Lächeln zum Ausdruck!

*Glück(s)Lich(t)*

Nur durch Kinder vergessen wir Erwachsene nicht, wie lachen geht.

*Glück(s)Lich(t)*

Verbinde die Welt mit einem Lächeln, so wie es uns Kinder vormachen.

*Glück(s)Lich(t)*

Lächeln ist die schönste Sprache der Welt.

*Glück(s)Lich(t)*

### **Frage:**

*Kennen Sie die Geschichte vom Wolf an der Krippe?*

Ein Wolf, verändert sich, weil er sich zum ersten Mal geliebt fühlt - ausgedrückt und zugesagt, durch das Lächeln des Jesuskindes in der Krippe und der kleinen Hand, die den Wolf zart streichelt.

Jesus verändert mit seinem Lächeln. Er will uns zeigen, dass wir Freude am Leben haben dürfen. Er geht mit uns mit, um uns immer wieder zu Situationen zu führen, die voller Lebensfreude, Lachen und kindlicher Ungezwungenheit stecken.

Jesus sagt selbst: „Wenn ihr nicht werdet wie die Kinder...“ Hier zeigt Jesus uns, wie wichtig es ist, unser Leben mit Offenheit, Neugierde, Energie, positiven Gedanken und Lebensfreude zu füllen.

Mit jedem Jahr, das wir älter werden, wachsen unsere Lebenserfahrungen: schwere und leichte, harte und liebevolle, traurige und frohe, einengende und befreiende. Als das verändert uns. Und gerade in diese Veränderungen hinein, brauchen wir die Aufforderung: Und wenn ihr nicht werdet wie die Kinder....

Suchen wir doch wieder dieses Lächeln, das uns verbindet! Lassen wir uns von diesem Lächeln anrühren! Lächeln wir zurück! Teilen wir unser Lächeln aus und sparen wir

nicht daran! Nehmen wir wahr, was so ein kleines Lächeln bewirkt! Wie es unser Miteinander bereichert, unser Miteinander öffnet, unser Miteinander erst möglich macht.

Ja, jetzt muss ich an ein Lied denken, das Günter Kirchner geschrieben und komponiert hat: Tanz deine Lebensfreude aus ....

Am liebsten würde ich sie einladen – mit zu tanzen – zu lachen – und einfach zu spüren: Schön, dass ich leben darf. Schön, dass wir beisammen sind.

### **Segen:**

Denn genau diese Zusage steckt in jedem Segen Gottes.  
Ich stelle mir vor: Gott schaut mich an, lächelt mir liebevoll zu,  
hält seine Hand über mich und sagt:

Dein Lächeln sei gesegnet.  
Dein Lächeln öffne viele Menschenherzen.  
Dein Lächeln öffne Dein Herz für  
GottVater, Gott Sohn und dem Heiligen Geist. Amen!

*Gabi Kopp, Wirbelwind und Kiga Theresia*

### **Wussten Sie schon?**

Unsere Fastenimpulse gibt es auch als **Podcast** – für unterwegs und für alle, die lieber hören als lesen. Auf der Seite <https://anchor.fm/erlorschwestern-wrzburg/episodes/Aschermittwoch-egc1j3> gibt es jeden Tag eine neue Folge – für alle diejenigen, die sich zu Beginn des Arbeitstages einen Moment Ruhe gönnen oder sich in der Mittagspause entspannt zurücklehnen und bewusst Pause machen. Oder Sie nehmen uns mit – im Auto, beim Spaziergang oder wo immer Sie uns hören möchten. Einfach in einer **Podcast App** Ihrer Wahl, z.B. auf Spotify, Apple Podcasts, Podbean u.a. nach „Erlörschwestern Würzburg“ suchen, auf den Podcast klicken, abonnieren und schon gibt es jeden Tag einen neuen Impuls „auf die Ohren“.

# Tanz deine Lebensfreude

T / M: Günter Kirchner "Der Mensch ist geboren, um glücklich zu sein!" Papst Johannes Paul II

C F B  
Tanz deine Lebensfreude aus, dann ist es Licht in deinem Haus,  
C F  
du bist ge - bo-ren, um glück-lich zu sein. Tanz mit den  
Dm Gm  
Eng-eln, sei ganz, spür et-was gött-lich-en Glanz, du bist er -  
F C F am Ende CG  
löst, du bist be - freit, du bist sein.  
C  
1.Tanz ü - ber Stock, ü - ber Stein,  
2.Tanz dei - ne Trau - er, dein Glück,  
3.Tanzt uns den Frie - den, den Mut,  
F  
mit Gott bist Du nie al - lein,  
dich ganz und nicht nur ein Stück  
spürt da - bei in euch die Glut  
Gm  
tanz durch den Tag und die Nacht,  
tan - ze al - lein, auch zu Zweit,  
ei - ne Be - we - gung, ein Geist,  
C  
sei leicht und trotz - dem be - dacht.  
öf - fnet den Kreis, macht euch weit.  
die Kraft, die Le - ben ver - heißt.