



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

„Glück(s)Lich(t)“

Spiritueller Impuls für Mittwoch, den 10. März 2021

Ankommen mit ruhiger Musik

Thema

Vertrauen – Es muss nicht immer alles nach Plan laufen!



Die Adventszeit 2020 war für meine Familie und mich, wie für Viele von uns, anders als in den vergangenen Jahren. Erst kurz vor Heiligabend durften wir die Quarantäne verlassen.

In unserer Familie ist es Tradition, dass wir als Großfamilie mit Oma, Opa, Tante, Onkel, ... an einem der Adventssamstage los ziehen, unsere Christbäume aussuchen und frisch schlagen. In diesem Jahr aufgrund der Quarantäne leider so nicht möglich... Doch auf unseren Weihnachtsbaum wollten wir nicht verzichten und so haben wir aus der hintersten Ecke unseres Gartens den alten, verdorrten Baum vom vergangenen Jahr herausgezogen und ihn mit Kugeln und Lichterketten geschmückt.

Der Anblick unseres strahlenden „Corona-Weihnachtsbäumchens“ hat uns mit so viel Freude erfüllt und uns wieder einmal die Gewissheit gegeben, dass Gott bei uns ist und für uns sorgt.

Frage:

Wie gut kann ich Veränderungen annehmen?

Kann ich meine Zuversicht behalten, auch wenn sich Altbewährtes verflüchtigt?

Stille:

(ruhige Musik zum Innehalten und Nachklingen (2-3 min))

Gebet:

Danke, Gott, für dein Licht!

Jeden Morgen erwacht es neu.

Es begleitet uns bis zum Abend durch den Tag.

Wir haben es auch in der Dunkelheit.

Wir können es einschalten oder entzünden.

Es hilft uns unseren Weg zu finden.

Wir denken auch an alle, in deren Leben es sich dunkel anfühlt.

Es ist Zeichen deiner Liebe,

die die Welt erleuchtet und erhellt.

Gott, öffne uns die Augen und lass uns dein Licht schauen.

Amen.

Segen mit dem Kreuzzeichen:

Lassen wir uns von der Zuversicht tragen, dass Gott alles zum Guten führt – so, wie er es schon unzählige Male getan hat.

So segne und begleite uns Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

Sandra Räder, Bauprojektsteuerung im Mutterhaus

Wussten Sie schon?

Unsere Fastenimpulse gibt es auch als **Podcast** – für unterwegs und für alle, die lieber hören als lesen.

Auf der Seite <https://anchor.fm/erlorschwestern-wrzburg/episodes/Aschermittwoch-egclj3> gibt es jeden Tag eine neue Folge – für alle diejenigen, die sich zu Beginn des Arbeitstages einen Moment Ruhe gönnen oder sich in der Mittagspause entspannt zurücklehnen und bewusst Pause machen.

Oder Sie nehmen uns mit – im Auto, beim Spaziergang oder wo immer Sie uns hören möchten. Einfach in einer **Podcast App** Ihrer Wahl, z.B. auf Spotify, Apple Podcasts, Podbean u.a. nach „Erlöserwestern Würzburg“ suchen, auf den Podcast klicken, abonnieren und schon gibt es jeden Tag einen neuen Impuls „auf die Ohren“.