



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

„Glück(s)Lich(t)“

Spirituelle Impuls für Dienstag, den 09. März 2021

Ankommen mit ruhiger Musik

Thema

Sehnsucht



Nach einem Jahr Pandemie haben sich unsere Prioritäten verschoben. Viele unserer Wünsche sind einfacher, ursprünglicher geworden. Statt der Fernreise sehnen wir uns nach Nähe und schätzen die Heimatverbundenheit ganz neu. Statt nach totaler Ruhe und dem Alleinsein sehnen wir uns nach Gemeinschaft. Wir vermissen die sozialen Kontakte, die persönlichen Treffen, die Feiern. Zum Ausgang des Winters sehnen wir uns nach Licht, Sonne, Wärme, Natur. Nach Monaten der extremen beruflichen Belastung sehnen wir uns nach Normalität im Arbeitsalltag. Gerade jetzt, in der Fastenzeit, auf dem Weg in Richtung Ostern, begleitet vom Licht des Frühjahres, haben wir die Gelegenheit Sehnsüchte zu stillen.

Ich sehne mich nach Spaziergängen rund um mein Heimatdorf, umgeben von Sonne und Licht und von Menschen bei guten Gesprächen.

Ich sehne mich nach Zeit und Gelegenheit, bestehende Aufgaben zu lösen.

Stille:

(ruhige Musik zum Innehalten und Nachklingen (2-3 min))

Gebet:

Gott – offenes Ende meiner Sehnsucht:

Möge ich stets Raum in meinem Herzen schaffen

Auf dass ich meinem eigenen Innern näherkomme

Wo ich zu Hause bin.

Möge ich stets auf's Neue Liebe empfinden

Auf dass ich allen weit entfernten Liebenden nahe bin

Die ich in Verbundenheit vermisse

Möge ich grenzenloses Mitgefühl empfinden

Auf dass alle, die leiden, Erleichterung erfahren

Und alle, die arbeiten, Stärkung.

Ich fühle mich in meiner Sehnsucht geborgen

Die Form und Sinn verleiht, gerade in schweren Tagen

Und deren offenes Ende ich Gott nennen darf

Thomas Quartier OSB

Segen mit dem Kreuzzeichen:

So segne und begleite du uns, Gott, Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen.

Erwin Göbel, Krankenhaus St. Josef

Wussten Sie schon?

Unsere Fastenimpulse gibt es auch als **Podcast** – für unterwegs und für alle, die lieber hören als lesen.

Auf der Seite <https://anchor.fm/erluserschwestern-wrzburg/episodes/Aschermittwoch-egclj3> gibt es jeden Tag eine neue Folge – für alle diejenigen, die sich zu Beginn des Arbeitstages einen Moment Ruhe gönnen oder sich in der Mittagspause entspannt zurücklehnen und bewusst Pause machen.

Oder Sie nehmen uns mit – im Auto, beim Spaziergang oder wo immer Sie uns hören möchten. Einfach in einer **Podcast App** Ihrer Wahl, z.B. auf Spotify, Apple Podcasts, Podbean u.a. nach „Erlöserwestern Würzburg“ suchen, auf den Podcast klicken, abonnieren und schon gibt es jeden Tag einen neuen Impuls „auf die Ohren“.