



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

„Glück(s)Lich(t)“

Spirituelle Impuls für Freitag, den 05. März 2021

Ankommen mit ruhiger Musik

Thema

Die Jahreszeiten der Natur – Die Jahreszeiten meines Lebens



Immer wieder neu sind es die Jahreszeiten, die mich besonders aufmerksam sein lassen für die verschiedenen Aspekte von Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter mit ihren je unterschiedlichen Ausprägungen und ich freue mich, in einer Gegend zu wohnen, wo es immer wieder diese Abwechslungen im Jahresverlauf gibt.

Ähnlich empfinde ich den Ablauf des Kirchenjahres mit Weihnachten, Ostern, Pfingsten und allen anderen Festen der Kirche.

Dies erinnert mich immer wieder daran, dass mein eigenes Leben auch solchen „Verläufen“ unterworfen ist. Hier sind es grob betrachtet Kindheit, Jugend, Erwachsenenzeit und Alter.

Und auch immer wieder scheinen in meinem Leben besondere Zeiten abzuwechseln, mit besonderem Gepräge, und Herausforderungen an mich, aber auch Chancen, die es zu erkennen gilt.

So erkenne ich in der Natur, dass es Gottes grundlegende natürliche Ordnung ist, die mir hilft aufmerksam zu leben und Dinge in der Natur als Spiegelbild meines eigenen Lebens zu sehen.

Daneben aber auch der Blick auf aktuelle Phasen meines Lebens:

Hier ist es z.B. eine Krise, die mir deutlicher aufzeigt, auf welchen Fundamenten mein Leben gegründet ist und die mich lehrt, mein Fundament in Jesus zu vertiefen, bzw. vertiefen zu lassen.

Und, die mir zeigt, was die wirklich wichtigen Aspekte meines Lebens sind und mich lehrt, dahinein mehr Aufmerksamkeit zu investieren.

Nun, da wir dem Frühling entgegen gehen und in einer besonderen Zeit der Vorbereitung auf Ostern stehen, kann es uns lehren, unser Leben darin zu spiegeln und wach zu sein, für das, was Gott uns in dieser aktuellen Zeit geben und sagen will.

Frage:

In welcher besonderen Zeit sehe ich mich selbst gerade und was lehrt sie mich?

Wo brauche ich Gott und Menschen, um die Chancen dieser Zeit zu erkennen und zu ergreifen?

Welches sind die Herausforderungen, zu denen ich bewusst mein -JA- sagen soll und die Gottes Veränderung in mein Leben bringen können?

Welches sind die Dinge, die ich reflektieren, verändern oder aufgeben will?

Stille:

(Ich suche bewusst Stille und sensibilisiere mich für Gottes Reden zu mir (2-3 min.))

Abschluss:

Ps. 31,15-18a (evtl. gemeinsam beten)

15 Doch ich vertraue auf dich, Herr und sage: „Du bist mein Gott!“ 16 Meine Zukunft liegt in deinen Händen. Rette mich vor meinen Feinden, die mich verfolgen. 17 Sieh deinen Diener liebevoll an und hilf mir durch deine Gnade. 18 Herr, lass mich nicht zugrunde gehen, denn ich rufe zu dir um Hilfe.

Gebet

Ja Gott, ich will dir mein Leben anvertrauen und ich glaube dir, dass du es gut mit mir meinst und es gut machen wirst. Ich berge mich in deiner Gegenwart, ich bin bereit, deine Wege zu gehen und danke dir für deinen Segen.

Segen mit dem Kreuzzeichen: So segne und begleite uns Gott unser Vater, der Sohn Jesus und der Heilige Geist in und durch alle besonderen Zeiten unseres Lebens. Amen

Karin Heck, Assoziierte

Wussten Sie schon?

Unsere Fastenimpulse gibt es auch als **Podcast** – für unterwegs und für alle, die lieber hören als lesen.

Auf der Seite <https://anchor.fm/erlorschwestern-wrzburg/episodes/Aschermittwoch-egclj3> gibt es jeden Tag eine neue Folge – für alle diejenigen, die sich zu Beginn des Arbeitstages einen Moment Ruhe gönnen oder sich in der Mittagspause entspannt zurücklehnen und bewusst Pause machen.

Oder Sie nehmen uns mit – im Auto, beim Spaziergang oder wo immer Sie uns hören möchten. Einfach in einer **Podcast App** Ihrer Wahl, z.B. auf Spotify, Apple Podcasts, Podbean u.a. nach „Erlörschwestern Würzburg“ suchen, auf den Podcast klicken, abonnieren und schon gibt es jeden Tag einen neuen Impuls „auf die Ohren“.