



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

„Glück(s)Lich(t)“

Spiritueller Impuls für Mittwoch, den 03. März 2021

Ankommen mit ruhiger Musik

Thema

Das Glück dieser Erde ...



Quelle: <https://unsplash.com/s/photos/horse-riding-nature>

Ein alter Spruch besagt: Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde. Ich bin nun seit über 10 Jahren Pferdebesitzer und ich muss feststellen, dass sich dieser Spruch immer mehr bewahrheitet.

Ich bin meistens in der Natur unterwegs. Durch Wiesen, Wälder, Berg und Tal lege ich einige Kilometer zurück. In dieser Zeit kann ich Abstand vom Alltagsstress gewinnen und auch die eine oder andere Situation im Leben neu bewerten. Ich tanke dabei neue Kraft und bin einfach glücklich.

Stille

(ruhige Musik zum Innehalten und Nachklingen (2-3 min))

Psalm 18: 31-34:

Gottes Weg ist vollkommen, das Wort des HERRN ist durchläutert. Er ist ein Schild allen, die ihm vertrauen.

Denn wo ist ein Gott außer dem HERRN oder ein Fels außer unserm Gott?

Gott rüstet mich mit Kraft und macht meinen Weg ohne Tadel.

Er macht meine Füße gleich den Hirschen und stellt mich auf meine Höhen.

Gebet

O Gott, bitte hilf mir, Ruhe und Glück in deinem Plan zu finden.

Lasse meine Lippen länger lächeln, wenn ich daran denke, an einen fantastischen Ort mit Sonnenlicht zu ziehen.

Lass mich jeden Morgen mit Hoffnung auf alles aufwachen, was die Welt zu bieten hat.

Hilf mir, damit ich Frieden, Wohlstand und Glück im Leben entdecken kann.

Führe mich, an jedem Tag Freude zu finden und die Schönheit deiner Schöpfung zu schätzen.

Lehre mich, wie ich jede Seele berühren kann, die ich treffe, und sei dankbar für jeden Menschen in meinem Leben.

Lehre mich, wie man ein glückliches Leben in all seinen unendlichen Variationen sieht.

Hilf mir, in jedem Moment Glück zu finden, während ich jeden Tag durchlaufe.
Amen.

Segen mit dem Kreuzzeichen:

So segne und begleite uns, Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

Mitarbeiter, Krankenhaus St. Josef

Wussten Sie schon?

Unsere Fastenimpulse gibt es auch als **Podcast** – für unterwegs und für alle, die lieber hören als lesen.

Auf der Seite <https://anchor.fm/erlorschwestern-wrzburg/episodes/Aschermittwoch-egclj3> gibt es jeden Tag eine neue Folge – für alle diejenigen, die sich zu Beginn des Arbeitstages einen Moment Ruhe gönnen oder sich in der Mittagspause entspannt zurücklehnen und bewusst Pause machen.

Oder Sie nehmen uns mit – im Auto, beim Spaziergang oder wo immer Sie uns hören möchten. Einfach in einer **Podcast App** Ihrer Wahl, z.B. auf Spotify, Apple Podcasts, Podbean u.a. nach „Erlöschwestern Würzburg“ suchen, auf den Podcast klicken, abonnieren und schon gibt es jeden Tag einen neuen Impuls „auf die Ohren“.