

## „Glück(s)Lich(t)“

**Spirituelle Impuls für Montag, den 01. März 2021**

*Ankommen mit ruhiger Musik*

### **Thema**

Augenblicke des Glücks in der Stille



Die stillen Gebetszeiten in Taizè werde ich nie vergessen. Das gefühlte Glück von damals ist zwar nicht festzuhalten, doch ähnlich gefühlte Glücksmomente darf ich immer wieder einmal auch in unserer Kapelle erleben. Es ist eine besondere Stimmung um mich herum, etwas Zartes, etwas Geheimnisvolles. Das Geheimnis der Stille berührt mich.

Ich lasse geschehen, was geschieht: **Augenblicke des Glücks!** Wenn sich die Stille nicht nur um mich breitet, sondern es auch in mir still geworden ist, dann ist das ein **Augenblick besonderen Glücks.**

Sobald ich ihn festhalten möchte, entschwindet er wieder.

### **Frage:**

Kannst du dich an ein tiefes Glückserlebnis in der Stille erinnern? Mit welchem Ort verbindest du dieses Erlebnis? Zieht es dich noch heute dorthin? Oder hast du deinen eigenen Ort gefunden?

**Stille:** (evtl. ruhige Musik zum Innehalten und Nachklingen (2-3 min))

**Abschluss:**

**Psalm 62 (evtl. gemeinsam beten)**

1 Bei Gott allein kommt meine Seele zur Ruhe,  
von ihm kommt mir Hilfe.

2 Nur er ist mein Fels, meine Hilfe, meine Burg;  
darum werde ich nicht wanken.

3 Bei Gott allein kommt meine Seele zur Ruhe;  
denn von ihm kommt meine Hoffnung.

4 Nur er ist mein Fels, meine Hilfe, meine Burg;  
darum werde ich nicht wanken.

5 Er schützt mich wie ein starker Fels,  
bei ihm bin ich geborgen.

6 Bei Gott ist mein Heil, meine Ehre;  
Gott ist mein schützender Fels, meine Zuflucht.

7 Vertraut ihm, ihr Menschen, zu jeder Zeit, schüttet euer Herz vor ihm aus.  
Denn Gott ist unsere Zuflucht

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist,  
wie im Anfang so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

**Gebet**

Geheimnisvoller Gott,  
danke für die Augenblicke der Ruhe und des Glücks  
in der Stille des Gebetes.

Ermutige mich immer wieder

In dieser besonderen Zeit,  
in die Stille hinein zu hören,

denn in der Stimme der Stille  
verbirgt sich deine

und meine Herzens-Stimme:

„Mein ganzes Glück bist du allein.“ Ps. 16.2

Amen. So ist es!

(Leise Musik - in diese leise Musik das Segensgebet sprechen!)

**Segen mit dem Kreuzzeichen:**

So segne und begleite uns, Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

*Schwester Cornelia, Kommunität Wirbelwind*

### **Wussten Sie schon?**

Unsere Fastenimpulse gibt es auch als **Podcast** – für unterwegs und für alle, die lieber hören als lesen. Auf der Seite <https://anchor.fm/erlorschewestern-wrzburg/episodes/Aschermittwoch-eqclj3> gibt es jeden Tag eine neue Folge – für alle diejenigen, die sich zu Beginn des Arbeitstages einen Moment Ruhe gönnen oder sich in der Mittagspause entspannt zurücklehnen und bewusst Pause machen. Oder Sie nehmen uns mit – im Auto, beim Spaziergang oder wo immer Sie uns hören möchten. Einfach in einer **Podcast App** Ihrer Wahl, z.B. auf Spotify, Apple Podcasts, Podbean u.a. nach „Erlörschwestern Würzburg“ suchen, auf den Podcast klicken, abonnieren und schon gibt es jeden Tag einen neuen Impuls „auf die Ohren“.