



KONGREGATION
SCHWESTERN DES ERLÖSERS

„Glück(s)Lich(t)“

Spirituelle Impuls für Donnerstag, den 18.02.2021

Ankommen mit ruhiger Musik

Thema

Glücklich sein



Viele Jahre war ich in einem Seniorenheim als Hauswirtschafterin tätig.

Diese Puppe war für unsere dementen Senioren das „Bobberle“. Wie leuchteten ihre Augen, wenn sie das Bobberle in ihren Armen hielten. Sie durften wieder Mama sein und hatten wieder eine Aufgabe.

Ich habe das „Kind“ immer wieder gewaschen. Überglücklich begrüßten die „Mamas“ ihr „Kind“, wenn ich es ihnen frisch gebadet wieder zurückgab. Genauso glücklich war ich, als ich ihre Freude erlebte. Es macht mich glücklich, wenn ich andere Menschen glücklich machen kann. Im Seniorenheim war es immer schön zu sehen, wenn die Senioren glücklich waren, trotz hohen Alters und Krankheit.

Willst du glücklich sein im Leben,
trage bei zu anderer Glück.
Denn die Freude, die wir geben,
kehrt ins eigene Herz zurück.

Frage

Wann hattest Du das Glück, andere glücklich zu machen?

Stille und Musik

Abschluss

Gebt, dann wird auch euch gegeben werden. In Reichem, Vollem, Gehäuftem, überfließendem Maß wird man euch beschenken. Denn nach dem Maß, mit dem ihr Messt und Zuteilt, wird euch zugeteilt werden.

Gebet

Ich wünsche Dir Augen,
die die kleinen Dinge des Alltags wahrnehmen und ins rechte Licht rücken;
Ich wünsch Dir Ohren,
die die feinen Schwingungen und Untertöne im Gespräch mit anderen aufnehmen;
Ich wünsche Dir Hände,
die nicht lange überlegen, ob sie helfen und gut sein sollen;
Ich wünsche Dir zur rechten Zeit das richtige Wort;
Ich wünsche Dir ein liebendes Herz, von dem du dich leiten lässt.
Ich wünsche Dir: Freude, Liebe, Glück, Zuversicht, Gelassenheit, Demut;
Ich wünsche Dir Güte – Eigenschaften, die Dich das werden lassen,
was du bist und immer wieder werden willst-
jeden Tag ein wenig mehr.
Ich wünsche Dir genügend Erholung und ausreichend Schlaf,
Arbeit die Freude macht,
Menschen, die Dich mögen und Dich bejahen und Dir Mut machen;
Menschen, die Dich bestätigen, aber auch Menschen, die Dich anregen,
die Dir weiterhelfen, wenn Du traurig bist und müde und erschöpft.
Ich wünsche Dir viele gute Gedanken und ein Herz,
das überströmt in Freude und diese Freude weiterschenkt.

Segen mit dem Kreuzzeichen

So segne uns der barmherzige und immer gegenwärtige Gott.
Der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen

Christine Appelsmeier, Hauswirtschafterin, Wirbelwind

Wussten Sie schon?

Unsere Fastenimpulse gibt es auch als **Podcast** – für unterwegs und für alle, die lieber hören als lesen. Auf der Seite <https://anchor.fm/erlorschewestern-wrzburg/episodes/Aschermittwoch-eqclj3> gibt es jeden Tag eine neue Folge – für alle diejenigen, die sich zu Beginn des Arbeitstages einen Moment Ruhe gönnen oder sich in der Mittagspause entspannt zurücklehnen und bewusst Pause machen. Oder Sie nehmen uns mit – im Auto, beim Spaziergang oder wo immer Sie uns hören möchten. Einfach in einer **Podcast App** Ihrer Wahl, z.B. auf Spotify, Apple Podcasts, Podbean u.a. nach „Erlörschwestern Würzburg“ suchen, auf den Podcast klicken, abonnieren und schon gibt es jeden Tag einen neuen Impuls „auf die Ohren“.